

# QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

## La qualité de l'air à l'intérieur de nos logements

Nous vivons la plupart du temps dans des espaces clos. Maison, véhicule, bureaux, grandes surfaces... En quoi est-ce préjudiciable ?

Premièrement, il a été démontré la présence de certaines substances à l'intérieur de ces lieux clos qui sont non observées à l'extérieur. Nous ne connaissons pas toujours l'incidence directe de ces substances sur notre organisme, mais ce que nous savons, c'est que nos systèmes immunitaires sont souvent perturbés...

Deuxième constat, en milieu clos, les concentrations de gaz toxiques sont nettement plus importantes qu'à l'extérieur.

## La qualité de l'air et notre santé

L'observatoire de la qualité de l'air intérieur **OQAI** parle d'allergies, d'hypersensibilité, d'intoxications, de cancers, de neuro-dégénérescence...

Notre point de vue : Il n'est sans doute pas nécessaire de s'affoler, mais un peu de prudence s'impose, quelques gestes simples peuvent largement améliorer les choses.

## La qualité de l'air dégradée par de nombreux polluants

Les polluants sont essentiellement introduit par les matériaux et le mobilier. Certains proviennent aussi des produits d'entretien et de beauté.



Une réglementation a rendu obligatoire l'étiquetage des produits depuis le 1er janvier 2013 pour faciliter la prise de conscience et réduire l'impact de ce type de polluants.

La liste des polluants concernés inclue : formaldéhyde, acétaldéhyde, toluène, tetrachloroéthylène, xylène, 1,2,4-triméthylbenzène, 1,4-dichlorobenzène, éthylbenzène, 2-butoxyéthanol, styrène et composés organiques volatils totaux (COVT).

Les polluants issus des matériaux de construction et d'isolation pénètrent à l'intérieur par les défauts d'étanchéité. L'étanchéité à l'air joue donc un grand rôle dans la qualité de l'air intérieur.

## La qualité de l'air dégradée par l'humidité

L'humidité de l'air intérieur et de la surface des murs joue un grand rôle dans la décomposition des matériaux, dans la prolifération de moisissures et de différents insectes.

Les moisissures rejettent 3 types de polluants dans l'air intérieur :

- des spores qui peuvent être la cause de rhinites, de bronchites allergisantes et d'asthme,
- des mycotoxines pouvant affecter le système immunitaire,
- des composés organiques volatils microbiens : Alcools aliphatiques, cétones et terpènes principalement. Par exemple, le seul *Aspergillus Clavatus* émet jusqu'à 50 COV différents !

Parmi les insectes qui profitent de l'humidité pour se développer, citons les acariens, les pu-naises, les cafards, les vrillettes, les charançons...

Les experts d'ANAIS réalisent régulièrement des **expertises des problèmes d'humidité**. Cela permet non seulement d'établir un bilan, mais aussi de trouver des solutions adaptées.

Les **audits de performance énergétique** sont aussi une piste pour envisager une rénovation plus globale incluant une isolation et une ventilation qui améliorent la qualité de l'air.

## Améliorer la qualité de l'air

Nous vous proposons ici plusieurs solutions qu'il est bon de cumuler pour améliorer la qualité de l'air à l'intérieur des logements et des bureaux.

### Conception

La conception du bâti joue un grand rôle. Dès cette phase, il est possible de choisir :

- des matériaux plus sains (pierres naturelles calcaires, plâtres, chaux, bois massif, verre, terre-cuite...);
- des isolants naturels;
- une excellente étanchéité à l'air;
- un agencement qui évite l'introduction d'air vicié direct depuis un garage, une cave ou une rue passagère;
- une ventilation performante, générant un brassage d'air complet et disposant de filtres efficaces.

### Utilisation

Les consommateurs que nous sommes jouons aussi un grand rôle dans la qualité de notre air

intérieur. Il nous appartient :

- d'éviter certains produits d'entretien, les insecticides, les poêles à pétrole d'appoint, les inserts à bois non étanches...
- de choisir des meubles fabriqués avec des matériaux produisant peu de gaz (voir étiquetage),
- d'entretenir le système de ventilation de la maison,
- d'aérer régulièrement en ouvrant les fenêtres (l'ADEME conseille de réaliser un courant d'air de 5 mn trois fois par jour).

## Contrôler la qualité de l'air

La mesure de l'étanchéité à l'air que nous vous proposons ici contribue non seulement à l'amélioration de la performance énergétique, mais aussi à celle de la qualité de l'air.

En mettant en évidence les points d'infiltration des polluants, l'opérateur d'infiltrométrie vous aidera à corriger les défauts de votre construction.

Appelez-nous gratuitement au 09.8008.5008 pour établir un devis, ou remplissez précisément le [formulaire de contact](#). A bientôt.